

Организация образовательного процесса в муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза В.И. Лаврова с. Горяйновка Духовницкого района Саратовской области» регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков.

Учебный график МОУ «СОШ им. В.И. Лаврова с. Горяйновка» на 2023/2024 учебный год обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 и предусматривает для учащихся I–XI классов продолжительность учебной недели – 5 дней.

Организация обучения в условиях пятидневной рабочей недели в V–XI классах осуществляется при использовании учебной и внеурочной деятельности в соответствии с образовательной программой школы.

Понедельник – пятница: с 8.30 часов до 19.00 часов.

В воскресенье и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) Образовательное учреждение не работает.

1.1. Продолжительность учебного года:

Дата начала учебного года – 1 сентября 2022 года

Дата окончания учебного года – 31 августа 2023 года

В соответствии с учебным планом устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- I класс – 33 учебные недели;
- II–IV классы – не менее 34 учебных недель;
- V–IX классы – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в IX классах);
- X–XI классы – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в XI классах и проведение учебных сборов по основам военной службы).

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 9 календарных дней, летних не менее 8 недель.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся I классов – не превышает 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II–IV классов – не более 5 уроков, один раз в неделю – 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся V–VI классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся VII–XI классов – не более 7 уроков.

Учебный год условно делится на четверти (1-9 классы), и полугодия (10-11 классы), являющиеся периодами, за которые выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы.

1.2. Продолжительность учебной недели:

Учебный план школы:

- определяет максимально допустимую недельную нагрузку при 5-дневной учебной неделе для обучающихся начальной школы: I кл. – 21 ч. в неделю, II-IV кл. – 23 ч. в неделю; при 5-дневной учебной неделе для V-XI классов: V кл. – 29 ч. в неделю, VI кл. – 30 ч., VII кл. – 32 ч., VIII-IX кл. – 33 ч., X-XI кл. – 34 ч. в неделю;
- предусматривает рациональный баланс между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений: Федеральным и региональным компонентом.

Расписание занятий составляется для обязательных уроков, внеурочной деятельности (I-XI кл.).

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации программ НОО, ООО, СОО школа определяет самостоятельно.

1.3. Расписание звонков и перемен:

I – IV класс:

	1 классы (сентябрь-октябрь)		1 классы (ноябрь-декабрь)		1 классы (январь-май)		2 классы		3-4 классы	
Начало дня	08:50		08:50		08:50		08:50		08:50	
Зарядка	08:50 - 09:00		08:50 - 09:00		08:50 - 09:00		08:50 - 09:00		08:50 - 09:00	
1 урок	09:00 – 09:35		09:00 – 09:35		09:00 – 09:40		09:00 – 09:40		09:00 – 09:40	
1-я перемена (≈ 10')	09:35 – 09:50		09:35 – 09:50		09:40 – 09:50		09:40 – 09:50		09:40 – 09:50 <i>Завтрак</i>	
2 урок	09:50 – 10:25		09:50 – 10:25		09:50 – 10:30		09:50 – 10:30		09:50 – 10:30	
2-я перемена (≈10')	10:25 – 10:40		10:25 – 10:40		10:30 – 10:40		10:30 – 10:40		10:30 – 10:40	
3 урок	10:40 – 11:10		10:40 – 11:10		10:40 – 11:20		10:40 – 11:20		10:40 – 11:20	
3-я перемена (≈30')	11:10 – 11:50 <i>ОБЕД</i>		11:20 – 11:50 <i>ОБЕД</i>		11:20 – 11:50 <i>ОБЕД</i>		11:20 – 11:50 <i>ОБЕД</i>		11:20 – 11:50 <i>ОБЕД</i>	
4 урок	11:50 – 12:20 Урок в нетрадиционной форме*		11:50 – 12:20		11:50– 12:30		11:50– 12:30		11:50– 12:30	
4-я перемена (≈10')	12:20 – 13:20 <i>Прогулка</i>		12:20 – 13:20 <i>Прогулка</i>		12:25 – 12:40		12:25 – 12:40		12:20 – 12:40	
					12:40 – 12:55 <i>Прогулка</i>		12:40 – 12:55 <i>Прогулка</i>		12:40– 12:55	
5 урок	12:40 – 13:20 Внеурочная деятельность*		12:40 – 13:20 Внеурочная деятельность*		12:40 – 13:20 1 раз в неделю урок, 4 раза - внеурочная деятельность*		12:40 – 13:20 3 раза в неделю урок, 2 раза - внеурочная деятельность*		12:40 – 13:20 3 раза в неделю урок, 2 раза - внеурочная деятельность*	
5-я перемена (≈10')	13:30– 13:45 <i>Полдник</i>		13:30– 13:45 <i>Полдник</i>		13:30 – 13:45 <i>Полдник</i>		13:30 – 13:45 <i>Полдник</i>		13:30 – 13:45 <i>Полдник</i>	
	12:15 – 16:00 ГПД	14:30 – 16:00 ВД	12:15 – 16:00 ГПД	14:30 – 16:00 ВД	12:15 – 16:00 ГПД	14:30 – 16:00 ВД	12:15 – 16:00 ГПД	14:30 – 16:00 ВД	12:15 – 16:00 ГПД	14:30 – 16:00 ВД

Условные обозначения:

* – внеурочная деятельность (ВД):

** – ГПД – группа продленного дня

В I классе:

Понедельник с 8.45 до 9.15 внеурочное занятие: «Разговор о важном»

Первое полугодие (сентябрь-декабрь):

Четвертый урок с сентября по октябрь 11:40–12:15 (5 раз в неделю) проводится в нетрадиционной форме (целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры и т.д.).

Занятия проводится 13:20–16:00 (5 раз в неделю) по курсам: «Курс на ЗОЖ» (1 занятие), «Лего - моделирование» (2 занятия), «Юные исследователи» (1 занятие), «Хочу всё знать» - (1 занятие).

Второе полугодие (январь-май):

Занятия проводится 13:20–16:00 (5 раз в неделю) по курсам: «Курс на ЗОЖ» (1 занятие), «Лего - моделирование» (2 занятия), «Юные исследователи» (1 занятие), «Хочу всё знать» - (1 занятие).

Во II-III классах:

Понедельник с 8.45 до 9.15 внеурочное занятие: «Разговор о важном»

Занятия проводится 13:20–16:00 (5 раз в неделю) по курсам: «Курс на ЗОЖ» (1 занятие), «Лего - моделирование» (2 занятия), «Юные исследователи» (1 занятие), «Хочу всё знать» - (1 занятие).

В IV классе:

Занятия проводится 13:20–16:00 (5 раз в неделю) по курсам: «Курс на ЗОЖ» (1 занятие), «Лего - моделирование» (2 занятия), «Юные исследователи» (1 занятие), «Хочу всё знать» - (1 занятие).

Допускается перестановка изучаемых курсов между первым и вторым занятиями по усмотрению учителя.

V – XI класс:

	5 класс	6 класс	7 класс	8 - 9 класс	10 -11 класс
Начало дня	08:45	08:45	08:45	08:45	08:45
Зарядка	08:50 - 09:00	08:50 - 09:00	08:50 - 09:00	08:50 - 09:00	08:50 - 09:00
1 урок	09:00 – 09:40	09:00 – 09:40	09:00 – 09:40	09:00 – 09:40	09:00 – 09:40
<i>1-я перемена (10')</i>	<i>09:40 – 09:50</i>	<i>09:40 – 09:50</i>	<i>09:40 – 09:50</i>	<i>09:40 – 09:50</i>	<i>09:40 – 09:50</i>
2 урок	09:50 – 10:30	09:50 – 10:30	09:50 – 10:30	09:50 – 10:30	09:50 – 10:30
<i>2-я перемена (10')</i>	<i>10:30 – 10:40</i>	<i>10:30 – 10:40</i>	<i>10:30 – 10:40</i>	<i>10:30 – 10:40</i>	<i>10:30 – 10:40</i>
3 урок	10:40 – 11:20	10:40 – 11:20	10:40 – 11:20	10:40 – 11:20	10:40 – 11:20
<i>3-я перемена (30')</i>	<i>11:20 – 11:50</i> <i>Обед</i>	<i>11:20 – 11:50</i> <i>Обед</i>	<i>11:20 – 11:50</i> <i>Обед</i>	<i>11:20 – 11:50</i> <i>Обед</i>	<i>11:20 – 11:50</i> <i>Обед</i>
4 урок	11:50 – 12:30	11:50 – 12:30	11:50 – 12:30	11:50 – 12:30	11:50 – 12:30
<i>4-я перемена (10')</i>	<i>12:30 – 12:40</i>	<i>12:30 – 12:40</i>	<i>12:30 – 12:40</i>	<i>12:30 – 12:40</i>	<i>12:30 – 12:40</i>
5 урок	12:40 – 13:20	12:40 – 13:20	12:40 – 13:20	12:40 – 13:20	12:40 – 13:20
<i>5-я перемена (10')</i>	<i>13:20 – 13:30</i>	<i>13:20 – 13:30</i>	<i>13:20 – 13:30</i>	<i>13:20 – 13:30</i>	<i>13:20 – 13:30</i>
6 урок	13:30 – 14:10 <small>4 раза в неделю урок 1 раз - внеурочная деятельность*</small>	13:30 – 14:10	13:30 – 14:10	13:30 – 14:10	13:30 – 14:10
<i>6-я перемена (10')</i>	<i>14:20 – 14:35</i> Полдник	<i>14:20 – 14:35</i> Полдник	<i>14:25 – 14:35</i> Полдник	<i>14:25 – 14:35</i> Полдник	<i>14:25 – 14:35</i> Полдник
7 урок	14:20 – 15:00 Внеурочная деятельность*	14:20 – 15:00 Внеурочная деятельность*	14:20 – 15:00 <small>2 раза в неделю урок 3 раза - внеурочная деятельность*</small>	14:20 – 15:00 <small>3 раза в неделю урок 2 раза - внеурочная деятельность*</small>	14:35 – 15:15 <small>4 раза в неделю урок *</small>
<i>7-я перемена (10')</i>	<i>15:10 – 15:20</i>	<i>15:10 – 15:20</i>	<i>15:10 – 15:20</i>	<i>15:10 – 15:20</i>	<i>15:10 – 15:20</i>

8 занятие	15:20 – 16:00 4 раза - внеурочная деятельность*	15:20 – 16:00 Внеурочная деятельность*	15:20 – 16:00 Внеурочная деятельность*	15:20 – 16:00 Внеурочная деятельность*	15:20 – 16:00 Внеурочная деятельность*
	16:10 – 19:00 ВД	16:10 – 19:00 ВД	16:10 – 19:00 ВД	16:10 – 19:00 ВД	16:10 – 19:00 ВД

Условные обозначения:

* – внеурочная деятельность (ВД):

Понедельник во всех классах: с 8.45 до 9.15 внеурочное занятие: «Разговор о важном»

Четверг с 6 по 11 класс с 15.00 до 15.30 внеурочное занятие «Профминимум» («Билет в будущее»)

В V классе:

Первое занятие проводится 13:45–14:25 (1 раз в неделю) по курсам: «Легомоделирование» (1 занятие).

Второе занятие проводится 14:10–14:50 (5 раз в неделю) по курсам: «Креативное рукоделие» (2 занятия), «3D моделирование и видеомонтаж» (2 занятия).

Третье занятие проводится 15:00–15:40 (3 раза в неделю) по курсам: «Шахматы» (2 занятия), «Спортивные игры» (1 занятие).

В VI классе:

Первое занятие проводится 14:10–14:50 (5 раз в неделю) по курсам: «Легомоделирование» (2 занятия), «Краеведение» (2 занятия), «Спортивные игры» (1 занятие).

Второе занятие проводится 15:00–15:40 (5 раз в неделю) по курсам: «Шахматы» (2 занятия), «3D моделирование и видеомонтаж» (2 занятия).

В VII классе:

Первое занятие проводится 14:10–14:50 (3 раза в неделю) по курсам: «Легомоделирование» (2 занятия), «Краеведение» (1 занятие)

Второе занятие проводится 15:00–15:40 (5 раз в неделю) по курсам: «Креативное рукоделие» (2 занятия), «Спортивные игры» (1 занятие), «3D моделирование и видеомонтаж» (2 занятия).

В VIII классе:

Первое занятие проводится 14:10–14:50 (1 раз в неделю) по курсу: «Юный спасатель» (1 раз в неделю) (1 занятие).

Второе занятие проводится 15:00–15:40 (5 раз в неделю) по курсам: «Креативное рукоделие» (2 занятия), «Шахматы» (2 занятия), «3D моделирование и видеомонтаж» (1 занятие).

В IX классе:

Первое занятие проводится 14:10–14:50 (1 раз в неделю) по курсу: «Юный спасатель» (1 раз в неделю) (1 занятие).

Второе занятие проводится 15:00–15:40 (5 раз в неделю) по курсам: «Креативное рукоделие» (2 занятия), «Шахматы» (2 занятия), «3D моделирование и видеомонтаж» (1 занятие).

В X-XI классе:

Первое занятие проводится 14:10–14:50 (1 раз в неделю) по курсу: «Юный спасатель» (1 раз в неделю) (1 занятие).

Второе занятие проводится 15:00–15:40 (5 раз в неделю) по курсам: «Креативное рукоделие» (2 занятия), «3D моделирование и видеомонтаж» (1 занятие), «Спортивные

игры» (1 занятие).

Допускается перестановка изучаемых курсов между первым-третьим занятиями по усмотрению учителя.

В V-VI классах обед и полдник специально организованы классным руководителем (для обучающихся специально накрываются столы).

В VII-IX классе обучающиеся самостоятельно пользуются услугами школьной столовой. Последнее занятие посещается обучающимся, при условии организации его сопровождения или письменного согласия родителей (законных представителей) на его самостоятельный уход из школы.