Утверждено:

Директор МОУ «СОШ им.В.И.Лаврова
с.Горяйновка»

_____ Н.А.Шадиян

от _17.08_____2023 г.

ПРИМЕРНОЕ двенадцатидневное МЕНЮ
МОУ «СОШ им.В.И.Лаврова с.Горяйновка»

для детей 6 – 11, 12 - 17 лет

одноразовое питание
(обед + полдник)

Дети6-11лет							Дети12лети старше						
День 1							День 1						
№ТК	Наименованиеблюда	Масса порции	Пищевыевещества(г)			Эн/ц(ккал)	№ТК	Наименованиеблюда	Массапорции	Пищевыевещества(г)			Эн/ц(ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Обед							Обед						
4	Зеленыйгорошекконсервированныйотварной	60	1,86	0,12	0,00	24,00	4	Зеленыйгорошекконсервированныйотварной	100	3,10	0,20	0,00	40,00
5	Рассольник ленинградский,смясом,сосметаной	267	4,02	5,51	19,38	133,00	5	Рассольник ленинградский,смясом,сосметаной	267	4,02	5,51	19,38	133,00
6	Рыба, тушеная совощами	100	19,45	9,94	88,26	211,00	6	Рыба,тушенаясовощами	120	23,34	11,93	105,91	253,20
7	Пюре картофельное	180	3,76	5,58	17,42	165	7	Пюре картофельное	180	3,76	5,58	17,42	165
8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлебпшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлебпшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	905	36,44	22,58	186,81	808		Итого	1007	44,25	25,17	222,34	951,8
Полдник							Полдник						
ГП	Булочка (промышленногопроизводства)вассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257	ГП	Булочка (промышленногопроизводства) в ассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257
9	Кисломолочный продукт(бифидок,илиряженка,илиснежокилидр.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	9	Кисломолочный продукт(бифидок,илиряженка, илиснежокилидр.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ГП	Яблоко, или апельсин,или банан, или груша,илидр.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко,илиапельсин,илибанан,илигруша,илидр.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	400	15,00	7,60	68,10	410,00		Итого	400	15,00	7,60	68,10	410,00
Нормасоли1,5гр.,специй1гр.								Нормасоли2,5гр.,специй1гр.					
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого задень		51,44	30,18	254,91	1218		**Итого задень**		59,25	32,77	290,44	1361,8
	Суточнаяпотребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточнойпотребности		70,70	38,20	76,09	1207,49		**Процент удовлетворениясуточнойпотребности**		60,15	32,41	311,13	1458,81

Дети6-11лет							Дети12лети старше						
День 2							День 2						
№ТК	Наименованиеблюда	Массапорции	Пищевыевещества(г)			Эн/ц(ккал)	№ТК	Наименованиеблюда	Массапорции	Пищевыевещества(г)			Эн/ц(ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Обед							Обед						
13	Овощи натуральные свежие (соленые)	80	0,64	0,08	1,28	10,4	13	Овощи натуральные свежие (соленые)	100	0,8	0,1	1,6	13
14	Борщ с мясом и со сметаной	267	6,16	6,82	9,33	132,00	14	Борщ с мясом и со сметаной	267	6,16	6,82	9,33	132,00
15	Котлеты или биточки из птицы (2 шт)	150	25,38	23,06	22,20	424,50	15	Котлеты или биточки из птицы (2 шт)	150	25,38	23,06	22,20	424,50
16	Соус красный основной	50	0,70	2,19	3,15	33,00	16	Соус красный основной	50	0,70	2,19	3,15	33,00
17	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,99	6,14	27,73	178,00	17	Макаронные изделия отварные с овощами	215	7,09	7,78	39,57	247,00
18	Компот из сухофруктов	200	0,51	0,00	25,23	106,00	18	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,00	28,35	117,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	995	44,73	39,52	130,47	1083,90		Итого	1122	49,82	41,70	163,63	1252,10
Полдник							Полдник						
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	25	1,88	2,45	18,6	104,25	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	50	3,76	4,9	37,2	208,5
19	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00	19	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	325	7,88	9,25	37,80	267,25		Итого	350	9,76	11,70	56,40	371,50
Нормасоли1,5гр.,специй1гр.								Нормасоли2,5гр.,специй1гр.					
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого задень		52,61	48,77	168,27	1351,15		Итого задень		59,58	53,4	220,03	1623,6

	Суточнаяпотребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточнойпотребности		50,95	50,40	208,20	1496,62		**Процент удовлетворениясуточнойпотребности**		60,88	60,43	254,95	1813,06

Дети6-11лет							**Дети12лети старше**						
День 3							**День 3**						
№ТК	**Наименованиеблюда**	**Массапорции**	**Пищевыевещества(г)**			**Эн/ц(ккал)**	**№ТК**	**Наименованиеблюда**	**Массапорции**	**Пищевыевещества(г)**			**Эн/ц(ккал)**
			Б	**Ж**	**У**					**Б**	**Ж**	**У**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Обед							**Обед**						
22	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,72	2,82	4,62	46,80	22	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,20	4,70	7,70	78,00
23	Суп гороховый из м к бульона	250	7,83	48	36.05	552.25	23	Суп гороховый на м к бульоне	250	7,83	48	36,05	552.25
24	Жаркое по домашнему из мясо кур	240	15.6	9.6	26.64	380.80	24	Жаркое по домашнему из мяса кур	240	15.6	9.6	26.64	380,80
8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	92	8	Сок	250	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлеб пшеничный	150	4	0.5	24.1	118	ГП	Хлеб пшеничный	150	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	80	2,35	1.04	31.84	161.6	ГП	Хлеб ржаной	80	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	980	31.5	62.16	143.45	1351.45		Итого	1070	51,85	38,33	192,09	1371.65
Полдник							**Полдник**						
ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257	ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257
27	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	79,00	27	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	79,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	400	9,36	2,76	78,99	383,00		Итого	400	9,36	2,76	78,99	383,00
Нормасоли1,5гр.,специй1гр.								Нормасоли2,5гр.,специй1гр.					
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**				**Б**	**Ж**	**У**	**Эн/ц**
	Итого задень		41.1	64.92	222.44	1734ю45		**Итого задень**		61,21	41,09	271,08	1754.6

	Суточнаяпотребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточнойпотребности		73,45	47,43	72,48	61,86		**Процент удовлетворениясуточнойпотребности**		68,01	44,66	70,77	592,55

Дети6-11лет							**Дети12лети старше**						
День 4							**День 4**						
№ТК	**Наименованиеблюда**	**Массапорции**	**Пищевыевещества(г)**			**Эн/ц(ккал)**	**№ТК**	**Наименованиеблюда**	**Массапорции**	**Пищевыевещества(г)**			**Эн/ц(ккал)**
			Б	**Ж**	**У**					**Б**	**Ж**	**У**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Обед							**Обед**						
32	Кукуруза консервированная отварная	60	1,32	0,24	6,72	34,80	32	Кукуруза консервированная отварная	100	2,20	0,40	11,20	58,00
33/34	Суп картофельный с мяснымифрикадельками и изговядины	250	6,15	5,96	14,09	153,00	33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	6,15	5,96	14,09	153,00
35	Котлеты или биточки рыбные (2 шт)	170	23,73	11,31	96,61	278,80	35	Котлеты или биточки рыбные (2 шт)	170	23,73	11,31	96,61	278,80
36	Соус сметанный с луком	50	0,73	4,23	4,70	54,00	36	Соус сметанный с луком	50	0,73	4,23	4,70	54,00
37	Рагу овощное	180	3	4,92	15,12	119	37	Рагу овощное	180	3	4,92	15,12	119
18	Компот из сухофруктов	200	0,51	0,00	25,23	106,00	18	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,00	28,35	117,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	1008	41,79	27,89	204,02	945,60		Итого	1090	45,50	28,57	229,50	1065,40
Полдник							**Полдник**						
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	25	1,88	2,45	18,6	104,25	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	50	3,76	4,9	37,2	208,5
	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или	200	5,80	5,00	8,00	106,00	9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00

9	снежок или др.)												
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	325	8,08	7,85	36,40	257,25		Итого	350	9,96	10,30	55,00	361,50
Нормасоли1,5гр.,специй1гр.								Нормасоли2,5гр.,специй1гр.					
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**				**Б**	**Ж**	**У**	**Эн/ц**
	Итого задень		49,87	35,74	240,42	1202.85		**Итого задень**		55,46	38,87	284,5	1426,9
	Суточнаяпотребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточнойпотребности		64,76	45,24	,71,76	51,18		**Процент удовлетворениясуточнойпотребности**		61,62	42,25	74,28	52,45

Дети6-11лет							**Дети12лети старше**						
День 5							**День 5**						
№ТК	**Наименованиеблюда**	**Массапорции**	**Пищевыевещества(г)**			**Эн/ц(ккал)**	**№ТК**	**Наименованиеблюда**	**Массапорции**	**Пищевыевещества(г)**			**Эн/ц(ккал)**
			Б	**Ж**	**У**					**Б**	**Ж**	**У**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Обед							**Обед**						
41	Сельдь с луком репчатым и зеленым горошком	60	15,53	17,37	2,44	229,00	41	Сельдь с луком репчатым и зеленым горошком	130	15,53	17,37	2,44	229,00
42	Щи с мясом, со сметаной	267	6,36	9,72	8,33	151,00	42	Щи с мясом, со сметаной	267	6,36	9,72	8,33	151,00
11	Тефтели из говядины с рисом (3 шт)	130	15,31	17,34	14,89	276,25	11	Тефтели из говядины с рисом (3 шт)	130	15,31	17,34	14,89	276,25
16	Соус красный основной	50	0,70	2,19	3,15	33,00	16	Соус красный основной	50	0,70	2,19	3,15	33,00
7	Пюре картофельное	180	3,76	5,58	17,42	165	7	Пюре картофельное	180	3,76	5,58	17,42	165
8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	985	49,01	53,63	107,98	1129,25		Итого	1097	51,69	54,15	125,86	1214,85
Полдник							**Полдник**						
ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257	ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257

19	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00	19	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	400	14,80	9,00	69,50	420,00		Итого	400	14,80	9,00	69,50	420,00
Нормасоли1,5гр.,специй1гр.								Нормасоли2,5гр.,специй1гр.					
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**				**Б**	**Ж**	**У**	**Эн/ц**
	Итого задень		63,81	62,63	177,48	1549,25		**Итого задень**		66,49	63,15	195,36	1634.85
	Суточнаяпотребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточнойпотребности		82,87	79,27	52,97	65,92		**Процент удовлетворениясуточнойпотребности**		73,87	68,64	51,00	60,10

Дети6-11лет							**Дети12лети старше**						
День 6							**День 6**						
№ТК	**Наименованиеблюда**	**Массапорции**	**Пищевыевещества(г)**			**Эн/ц(ккал)**	**№ТК**	**Наименованиеблюда**	**Массапорции**	**Пищевыевещества(г)**			**Эн/ц(ккал)**
			Б	**Ж**	**У**					**Б**	**Ж**	**У**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Обед							**Обед**						
4	Зеленый горошек консервированный отварной	60	1,86	0,12	0,00	24,00	4	Зеленый горошек консервированный отварной	100	3,10	0,20	0,00	40,00
5	суп куриный с лапшой домашней	267	6.5	4.2	19,38	133,00	5	суп куриный с лапшой домашней	267	6.5	4.2	19,38	133,00
15	Котлеты или биточки из птицы (2 шт)	150	25,38	23,06	22,20	424,50	15	Котлеты или биточки из птицы (2 шт)	150	25,38	23,06	22,20	424,50
43	Капуста тушеная	150	8,13	10,31	13	185	43	Капуста тушеная	180	9,76	12,38	15,6	222
18	Компот из сухофруктов	200	0,51	0,00	25,23	106,00	18	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,00	28,35	117,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	925	46,25	40,23	121,36	1072,50		Итого	1037	51,95	42,90	144,96	1222,10
Полдник							**Полдник**						
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	25	1,88	2,45	18,6	104,25	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	50	3,76	4,9	37,2	208,5
27	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	79,00	27	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	79,00

ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	325	2,44	3,01	47,29	230,25		Итого	350	4,32	5,46	65,89	334,50
Нормасоли1,5гр.,специй1гр.								Нормасоли2,5гр.,специй1гр.					
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**				**Б**	**Ж**	**У**	**Эн/ц**
	Итого задень		48,69	43,24	168,65	1302,75		**Итого задень**		56,27	48,36	210,85	1556,6
	Суточнаяпотребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточнойпотребности		63,23	54,73	50,34	55,43		**Процент удовлетворениясуточнойпотребности**		62,52	52,56	55,05	57,22

Дети6-11лет							**Дети12лети старше**						
День 7							**День 7**						
№ТК	**Наименованиеблюда**	**Массапорции**	**Пищевыевещества(г)**			**Эн/ц(ккал)**	**№ТК**	**Наименованиеблюда**	**Массапорции**	**Пищевыевещества(г)**			**Эн/ц(ккал)**
			Б	**Ж**	**У**					**Б**	**Ж**	**У**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Обед							**Обед**						
45	Фасоль консервированная отварная	60	2,40	0,12	4,50	34,80	45	Фасоль консервированная отварная	100	4,00	0,20	7,50	58,00
14	Борщ с мясом и со сметаной	267	6,16	6,82	9,33	132,00	14	Борщ с мясом и со сметаной	267	6,16	6,82	9,33	132,00
6	Рыба, тушеная с овощами	100	19,45	9,94	88,26	211,00	6	Рыба, тушеная с овощами	120	23,34	11,93	105,91	253,20
17	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,99	6,14	27,73	178,00	17	Макаронные изделия отварные с овощами	215	7,09	7,78	39,57	247,00
8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	875	40,35	24,45	191,57	830,80		Итого	1042	50,62	28,68	241,94	1050,80
Полдник							**Полдник**						
	Булочка (промышленного производства) в		8,8					Булочка (промышленного производства) в ассортименте					

ГП	ассортименте	100		2,2	50,3	257	ГП		100	8,8	2,2	50,3	257
9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	400	15,00	7,60	68,10	410,00		Итого	400	15,00	7,60	68,10	410,00
Нормасоли1,5гр.,специй1гр.								Нормасоли2,5гр.,специй1гр.					
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**				**Б**	**Ж**	**У**	**Эн/ц**
	Итого задень		55,35	32,05	259,67	1240,8		**Итого задень**		65,62	36,28	310,04	1460,8
	Суточнаяпотребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточнойпотребности		71,88	40,56	77,51	52,8		**Процент удовлетворениясуточнойпотребности**		72,91	39,43	80,95	53,70

Дети6-11лет							**Дети12лети старше**						
День 8							**День 8**						
№ТК	**Наименованиеблюда**	**Массапорции**	**Пищевыевещества(г)**			**Эн/ц(ккал)**	**№ТК**	**Наименованиеблюда**	**Массапорции**	**Пищевыевещества(г)**			**Эн/ц(ккал)**
			Б	**Ж**	**У**					**Б**	**Ж**	**У**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Обед							**Обед**						
46	Консервы овощные закусочные порциями (морская капуста)	60	0,54	0,12	1,80	14,94	46	Консервы овощные закусочные порциями (морская капуста)	100	0,90	0,20	3,00	24,90
33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	6,15	5,96	14,09	153,00	33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	6,15	5,96	14,09	153,00
47	Плов из отварной птицы	180	9,94	16,46	36,04	331,00	47	Плов из отварной птицы	230	16,54	22,56	40,88	432,00
18	Компот из сухофруктов	200	0,51	0,00	25,23	106,00	18	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,00	28,35	117,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	788	23,49	23,77	118,71	804,94		Итого	750	33,28	30,47	145,75	1012,50

Полдник							Полдник						
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	25	1,88	2,45	18,6	104,25	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	50	3,76	4,9	37,2	208,5
19	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00	19	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	325	7,88	9,25	37,80	267,25		Итого	350	9,76	11,70	56,40	371,50
Нормасоли1,5гр.,специй1гр.								Нормасоли2,5гр.,специй1гр.					
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**				**Б**	**Ж**	**У**	**Эн/ц**
	Итого задень		31,37	33,02	156,51	1072,19		**Итого задень**		43,04	42,17	202,15	1384
	Суточнаяпотребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточнойпотребности		40,74	41,79	46,71	45,62		**Процент удовлетворениясуточнойпотребности**		47,82	45,83	52,78	50,88

Дети6-11лет							Дети12лети старше						
День 9							День 9						
№ТК	**Наименованиеблюда**	**Массапорции**	**Пищевыевещества(г)**			**Эн/ц(ккал)**	**№ТК**	**Наименованиеблюда**	**Массапорции**	**Пищевыевещества(г)**			**Эн/ц(ккал)**
			Б	**Ж**	**У**					**Б**	**Ж**	**У**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Обед							Обед						
48	Консервы овощные закусочные порциями (томаты в собственном соку)	60	0,47	0,08	2,40	10,20	48	Консервы овощные закусочные порциями (томаты в собственном соку)	100	0,78	0,13	4,00	17,00
42	Суп крестьянский с крупой (рис) на м к бульоне	267	6,36	9,72	8,33	151,00	42	Суп крестьянский с крупой(рис) на м к бульоне	267	6,36	9,72	8,33	151,00
49	Рыба, тушенная в сметанном соусе	100	10,87	11,34	3,21	160,00	49	Рыба, тушенная в сметанном соусе	120	13,04	13,67	3,85	192,00
10	Картофель отварной	180	3,52	6,41	27,43	182,00	10	Картофель отварной	180	3,52	6,41	27,43	182,00
8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	905	28,57	28,98	103,12	778,20		Итого	1007	33,73	31,88	123,24	902,60
Полдник							Полдник						

ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257	ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257
27	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	79,00	27	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	79,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	400	9,36	2,76	78,99	383,00		Итого	400	9,36	2,76	78,99	383,00
Нормасоли1,5гр.,специй1гр.								Нормасоли2,5гр.,специй1гр.					
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**				**Б**	**Ж**	**У**	**Эн/ц**
	Итого задень		37,93	31,74	182,11	1161,2		**Итого задень**		43,09	34,64	202,25	1285,6
	Суточнаяпотребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточнойпотребности		49,25	40,17	54,36	49,41		**Процент удовлетворениясуточнойпотребности**		47,87	37,65	52,80	47,26

Дети6-11лет							**Дети12летти старше**						
День10							**День10**						
№ТК	**Наименованиеблюда**	**Массапорции**	**Пищевыевещества(г)**			**Эн/ц(ккал)**	**№ТК**	**Наименованиеблюда**	**Массапорции**	**Пищевыевещества(г)**			**Эн/ц(ккал)**
			Б	**Ж**	**У**					**Б**	**Ж**	**У**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Обед							**Обед**						
32	Кукуруза консервированная отварная	60	1,32	0,24	6,72	34,80	32	Кукуруза консервированная отварная	100	2,20	0,40	11,20	58,00
23	Суп-уха (с рыбной консервой)	250	7,52	3,77	36,05	135,00	23	Суп-уха (с рыбной консервой)	250	7,52	3,77	36,05	135,00
51	Курица тушёная в соусе сметанном	100	12,73	10,24	9,67	183,08	51	Курица тушёная в соусе сметанном	130	12,73	10,24	9,67	183,08
37	макароны отварные с маслом сливочным	150	3	4,92	15,12	119	37	Рагу овощное	180	3	4,92	15,12	119
8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140

	Итого	918	31,92	20,60	129,31	746,88		Итого	1000	35,48	21,28	151,67	855,68
Полдник							**Полдник**						
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	25	1,88	2,45	18,6	104,25	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	50	3,76	4,9	37,2	208,5
9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	325	8,08	7,85	36,40	257,25		Итого	350	9,96	10,30	55,00	361,50
Нормасоли1,5гр.,специй1гр.								Нормасоли2,5гр.,специй1гр.					
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**				**Б**	**Ж**	**У**	**Эн/ц**
	Итого задень		40	28,45	165,71	1004,13		**Итого задень**		45,44	31,58	206,67	1217,18
	Суточнаяпотребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточнойпотребности		51,94	36,01	49,46	42,72		**Процент удовлетворениясуточнойпотребности**		50,48	34,32	53,96	44,74

Дети6-11лет							**Дети12лети старше**						
День11							**День11**						
№ТК	**Наименованиеблюда**	**Массапорции**	**Пищевыевещества(г)**			**Эн/ц(ккал)**	**№ТК**	**Наименованиеблюда**	**Массапорции**	**Пищевыевещества(г)**			**Эн/ц(ккал)**
			Б	**Ж**	**У**					**Б**	**Ж**	**У**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Обед							**Обед**						
46	Консервы овощные закусочные порциями (морская капуста)	60	0,54	0,12	1,80	14,94	46	Консервы овощные закусочные порциями (морская капуста)	100	0,90	0,20	3,00	24,90
14	Борщ с мясом и со сметаной	267	6,16	6,82	9,33	132,00	14	Борщ с мясом и со сметаной	267	6,16	6,82	9,33	132,00
24	Котлеты, биточки, шницели (2 шт)	160	24,18	20,58	24,85	380,80	24	Котлеты, биточки, шницели (2 шт)	160	24,18	20,58	24,85	380,80
7	Пюре картофельное	180	3,76	5,58	17,42	165	7	Пюре картофельное	180	3,76	5,58	17,42	165
8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00

ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	965	41,99	34,53	115,15	967,74		Итого	1047	45,03	35,13	134,23	1063,30
Полдник							**Полдник**						
ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257	ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257
19	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00	19	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	400	14,80	9,00	69,50	420,00		Итого	400	14,80	9,00	69,50	420,00
Нормасоли1,5гр.,специй1гр.								Нормасоли2,5гр.,специй1гр.					
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**				**Б**	**Ж**	**У**	**Эн/ц**
	Итого задень		56,79	43,53	184,65	1387,74		**Итого задень**		59,83	44,13	203,73	1483,33
	Суточнаяпотребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточнойпотребности		73,75	55,10	55,11	59,05		**Процент удовлетворениясуточнойпотребности**		66,47	47,96	53,19	54,53

Дети6-11лет							**Дети12лети старше**						
День12							**День12**						
№ТК	**Наименованиеблюда**	**Массапорции**	**Пищевыевещества(г)**			**Эн/ц(ккал)**	**№ТК**	**Наименованиеблюда**	**Массапорции**	**Пищевыевещества(г)**			**Эн/ц(ккал)**
			Б	**Ж**	**У**					**Б**	**Ж**	**У**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Обед							**Обед**						
22	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,72	2,82	4,62	46,80	22	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,20	4,70	7,70	78,00
33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	6,15	5,96	14,09	153,00	33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	6,15	5,96	14,09	153,00
47	Плов из отварной птицы	180	9,94	16,46	36,04	331,00	47	Плов из отварной птицы	230	16,54	22,56	40,88	432,00

8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	788	24,16	26,67	116,50	805,80		Итого	920	33,92	35,17	142,30	1023,60
	Полдник							**Полдник**					
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	25	1,88	2,45	18,6	104,25	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	50	3,76	4,9	37,2	208,5
27	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	79,00	27	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	79,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	325	2,44	3,01	47,29	230,25		Итого	350	4,32	5,46	65,89	334,50
Нормасоли1,5гр.,специй1гр.								Нормасоли2,5гр.,специй1гр.					
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**				**Б**	**Ж**	**У**	**Эн/ц**
	Итого задень		26,6	29,68	163,79	1036,05		**Итого задень**		32,24	40,63	208,19	1358,1
	Суточнаяпотребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточнойпотребности		34,54	37,56	48,89	44,08		**Процент удовлетворениясуточнойпотребности**		35,82	44,16	54,35	49,93

Средние показатели энергетической ценности и химического составарационапитания детей 6-11лет				
	Пищевыевещества(г)			**Эн/ц(ккал)**
	Б	**Ж**	**У**	
Итого за12дней	876,0	783,7	3497,1	23572,6
Итого за1дней	73,0	65,3	291,4	1964,4
Суточная потребность	77,0	79,0	335,0	2350,0
Процентудовлетворениясуточнойпотребности	94,8	82,7	87,0	83,6

Средние показатели энергетической ценности и химического составарационапитания детей 12лет истарше				
	Пищевыевещества(г)			**Эн/ц(ккал)**
	Б	**Ж**	**У**	
Итого за12дней	979,4	850,8	4045,7	26604,8
Итого за1дней	81,6	70,9	337,1	2217,1
Суточная потребность	90,0	92,0	383,0	2720,0
Процентудовлетворениясуточнойпотребности	90,7	77,1	88,0	81,5

Примечание:ГП -готовыйпродукт.

Примечание: ГП -готовыйпродукт.